

שתיה קרה

12	אספרסו על קרח	11/9
15	אמריקנו קר	9
16	קפה קר	13
16	שוקו קר	14
	תוספת מרמסלו 4 ש"ח	8
19	אפוגטו	11
16	תה קר	
	היביסקוס ליים / לואיזה נענע וליים	13
16	צ'אי לאטה	
22	מאצ'ה	14
25	מאצ'ה תות / מנגו	18
		19

שתיה קלה

18	תפוזים של "סחוט"	
18	בקבוק של "סחוט"	
13	לימונדה טבעית	25
10	סודה/קולה/ספרייט/זירו/מים	18
		22

שתיה חמה

אספרסו / כפול	
מקיאטו	
אמריקנו	
הפוך	
שחור	
שוקו חם	
תוספת מרמסלו 4 ש"ח	
תה חם	
היביסקוס ליים / לואיזה נענע וליים	
צ'אי לאטה	
סיידר חם	
מאצ'ה	

תחליפי חלב בתוספת 2 ש"ח

אלכוהול

יין לבן / אדום / רוזה	
בירה גולדסטאר	
בירה הגיבור	

שייקים

אסאנה אוכמניות, מנגו, אסאי, בונה, קרם קוקוס, תמר
תכלת אנוס, בונה, תמר, קרם קוקוס, ספירולינה כחולה
מאקה בוטן בונה, חמאת בוטנים, תמר, קרם קוקוס, שבבי קקאו, מלח גס
ירוק אנוס, מנגו, אבוקדו, דבש, מלפפון, תרד
לילי תות, בונה, תמר

שייק בולס

בול אסאי / בול תכלת
בונה, אוכמניות / פרי משתנה, גרנולת ביתית, שבבי קוקוס,
חמאת בוטנים



*ייתכנו שינויים בתפריט בהתאם למלאי
איפה אנחנו? חצר מזרע הקטנה, קיבוץ מזרע



מה תאכלו?

כריכים

מאפים ומתוקים

44 **פטה עיזים**
פלפלים קלויים, סלק צלוי, ארנוגולה, בלחם פלוט דגנים

21 **מאפה מתוק / מלוח**
שקדים / שוקולד / דניש קינמון / גבינית / מקל גבינה

42 **אנטיפסטי (טבעוני)**
טחינה, חציל קלוי, עגבניות שרי צלויות, רוקט בלחם פלוט דגנים

7 **כדור שוקולד**
קוקוס / סוכריות

45 **טונה**
סלט טונה אמריקאי (סלרי, בצל סגול, מיונז, חרדל), עגבניה, חסה לאליק בלחם רוסטיק מלא

-- **עוגות ועוגיות**
מבחר משתנה

סלטים

45 **סלט ביצים**
סלט ביצים אורגניות (מיונז, חרדל, עירית, בצל סגול), בצל מקרומל, עגבניה, חסה לאליק, בבנט

42 **יווני**
חסה עגבניות שרי, מלפפונים, זיתי קלמטה, בצל סגול, חסה לאליק, גבינה בולגרית מעודנת

39 **סוסט קרואסון מוצרלה**
פסטו ביתי, מוצרלה פרסקה, עגבניות, בלסמי

45 **קפרזה**
שרי תמר, מוצרלה פרסקה, בזיל, זיתי קלמטה, שמנ"ז ובלסמי גלייז

27 **סוסט ילדים**
גבינת שמנת, גאודה, בלחמניה מתוקה, מוגש עם ירקות חתוכים

47 **עונתי**
מיקס חסות ורוקט פרי עונתי, גבינת רוקפור, פקאן מסוכך, שמנ"ז ובלסמי

39 **ללא גלוטן**
לחם ממאפיית אליס, ניתן להזמין את כל הכריכים עם לחם לפי בקשה.
* סביבת העבודה שלנו אינה סטרילית עמכם הסליחה.

בוקר בריא

95 **מגשישי**
ארוחת בוקר לשניים בימי שישי בלבד:
מבחר מתבלים וסלטונים ביתיים - סלט טונה, סלט ביצים, סלט ירקות, גבינה בולגרית, לאבנה, אנטיפסטי, זיתים, ריבה ביתית, חמאה. מוגש עם חלת צמה ביתית

35 **מוזלי**
יוגורט יווני עם גרנולה ביתית ופירות העונה

35 **פודינג צ'יה**
ציה בחלב שקדים, מייפל טהור, פירות עונתיים, גרנולה ביתית

29 **דייסת שיבולת שועל קרה**
חלב שיבולת שועל, מייפל טהור, פרי עונתי, גרנולה ביתית

לאירועים פרטיים ויצירת קשר:
053-2753212



*ייתכנו שינויים בתפריט בהתאם למלאי
איפה אנחנו? חצר מזרע הקטנה, קיבוץ מזרע